



TURNO COMPLEMENTAR:

SEMANA: 03 a 07 de JUNHO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
COLAÇÃO	Frutas: laranja e banana	logurte de frutas com mamão	Frutas: abacaxi e melancia	Cereal matinal com leite (opção: maçã)	Frutas: tangerina e melão
ALMOÇO	Salada de agrião e alface Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco: caju Fruta: abacaxi	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco: manga Fruta: melão	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/Feijão roxinho Suco: laranja Fruta: banana	Tomate sem semente picado Quibe de forno Creme de milho Arroz/Feijão Suco: limonada Fruta: uva	Salada de cenoura com couve-flor Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco: maracujá Fruta: melancia
JANTAR	Tomate sem semente picado Frango ensopado com legumes Arroz/Feijão Suco: melancia Fruta: laranja	Milho cozido Picadinho de carne Arroz/Feijão Suco: uva Fruta: melancia	Purê de inhame Omelete de forno Arroz/Feijão Suco: maracujá Fruta: abacaxi	Seleta de legumes Frango desfiado Arroz/Feijão mulatinho Suco: goiaba Fruta: melão	Sopa de carne, macarrão e legumes Suco: laranja Fruta: tangerina



ESCOLARIDADE MANHÃ E TARDE

SEMANA: 03 a 07 de JUNHO

SEGUNDA

Queijo quente (pão integral)
Sucos: manga e caju
Frutas: melancia e melão

TERÇA

Pão de batata com manteiga
Sucos: melancia e laranja
Frutas: abacaxi e banana

QUARTA

Bolo de fubá
Sucos: uva e limonada
Frutas: manga e maçã

QUINTA

Biscoito com cereais
Iogurte de fruta
Suco: maracujá
Frutas: mamão e tangerina

SEXTA

Mini salgado de forno
Sucos: acerola e goiaba
Frutas: banana e laranja

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
- Substituto do lanche: biscoito tipo cream-cracker.
- Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459